

Duración de la lección:

45 minutos

(se puede ajustar a 15-30 minutos eliminando elementos según las necesidades del grupo)



Conoce el Perfil de Aprendizaje y Alfabetización de Carolina del Sur para los niños listos para kindergarten.



Objetivo/Breve descripción:

Descubre una forma kinestésica de gestionar las emociones intensas a través del juego de roles, practicando al mismo tiempo movimientos específicos.

Materiales proporcionados:

Diademas y colas para crear un personaje de "monstruo"



INTRODUCCIÓN

Reúnan al grupo en un círculo en el espacio para que todos puedan ver la portada. Pídanles a los niños que compartan lo que notan. ¿Por qué creen que hay un barco, el océano y árboles? ¿Y el personaje de la portada? ¿Qué creen que podría estar haciendo?

Las páginas antes de que empiece la historia tienen hojas grandes. Identifiquen los colores que ven. ¿Qué pistas nos dan sobre el lugar donde pasa la historia?

INTRODUCE GRANDES EMOCIONES

Las "emociones grandes" son sentimientos muy intensos. Cuando sentimos una emoción grande, nuestro cuerpo se mueve mucho y nuestra voz se hace fuerte. Algunas emociones pueden ser divertidas, como la EMOCIÓN. Otras pueden ser difíciles, como la FRUSTRACIÓN.

Muestren qué hace nuestro cuerpo y nuestra voz cuando sentimos una emoción grande de EMOCIÓN. (Pueden hacerlo juntos o demostrarlo y luego dejar que los niños lo imiten). Alguien podría decir que estamos "demasiado alborotados".

Muestren qué hace nuestro cuerpo y nuestra voz cuando sentimos una emoción grande de FRUSTRACIÓN. (Pueden hacerlo juntos o demostrarlo y luego dejar que los niños lo imiten). Alguien podría decir que estamos "demasiado alborotados".

¿Qué podemos hacer cuando las emociones grandes son demasiado para las personas a nuestro alrededor y necesitamos calmarnos?



ACCIONES EN EL LIBRO

“Salvaje” puede significar sin control. “Salvaje” también puede significar la forma en que actúan los animales grandes.

(Demuestren cada una de las siguientes acciones primero y luego dejen que los niños imiten. Esto ayudará a poner un límite.)

Les voy a mostrar cómo rugo una sola vez.

(Ruge usando solo una respiración.)

¡Muéstrennos su gran rugido, solo una vez!

Les voy a mostrar cómo rugo una sola vez.

(Ruge usando solo una respiración.)

¡Muéstrennos su gran rugido, solo una vez!

Les voy a mostrar cómo volteo los ojos.

(Mueve la cabeza haciendo un círculo en el aire con la nariz.)

¡Muéstrennos cómo volteas los ojos!

Les voy a mostrar mis garras.

(Mantén los dedos curvados cerca de la cara y di un rápido “¡Rah!”)

Muéstrennos sus garras!

ELECCIONES DE EMOCIONES GRANDES

Esta historia pasó de noche. Normalmente es mejor calmarse por la noche que emocionarse demasiado. Al principio, Max estaba muy emocionado. Estaba actuando “salvaje”. (¿Cómo se mostraba “emocionado”?)

Cuando tuvo que detenerse, se sintió frustrado. (¿Cómo se mostraba “frustrado”?)

Cuando sentimos emociones grandes, muchas veces no tomamos buenas decisiones. ¿Qué cosas hizo Max al principio que podrían ser poco amables?

-Golpear la pared con un martillo

-Perseguir al perro

Decirle a su mamá: “¡Te voy a comer!”





NO SOMOS NOSOTROS MISMOS

Las emociones grandes pueden hacernos parecer que no somos nosotros mismos. ¡Podemos actuar como un Monstruo Salvaje!

Max llevaba su traje de lobo. Los otros Monstruos Salvajes también se veían muy diferentes, como animales mezclados.

¡PONGÁMONOS LOS DISFRACES DE MONSTRUOS SALVAJES!

SOLUCIONANDO EL PROBLEMA:

Por eso Max fue enviado a su cuarto, porque no era él mismo cuando llevaba ese traje de lobo. Necesitaba un descanso para calmarse y tomar mejores decisiones.

Toma un descanso en tu propio espacio cuando las emociones se hagan demasiado grandes.

Max usó su imaginación para ir aún más lejos. ¡Se imaginó yendo muy lejos en un barco!

Vamos a intentar balancearnos suavemente como si estuviéramos en un barco sobre las olas. (Esto se puede hacer en nuestro propio espacio o con un adulto de confianza.)

Balancearse nos ayuda a calmar nuestras emociones grandes.

Cuando llegó al lugar donde estaban los Monstruos Salvajes, ellos hacían movimientos fuertes y ruidosos que daban miedo. Pero Max no tuvo miedo. En cambio, ¡los guió en una locura salvaje!

Encuentra tu propio espacio lejos para liberar tus emociones grandes con una locura salvaje:

1. Salta arriba y abajo y aúlla
2. Estira los brazos bien arriba y muévelos
3. Marcha en el lugar pisando fuerte con los pies
4. Después Max:

- Tomó un descanso en su propio espacio
- Se balanceó sobre las olas
- Sacó sus grandes movimientos y sonidos fuertes

Se sentía solo y quería sentirse querido. Cuando regresó, su mamá le dejó sopa caliente.

Comenzó a quitarse el traje de lobo para disfrutarla.





QUITEMOS NUESTROS DISFRACES

A veces podemos sentir emociones grandes cuando tenemos hambre. Por eso, si alguien que nos quiere nos da algo de comer, deberíamos intentarlo.

Disfruta comer algo que sea bueno para nuestro cuerpo.

(Haz como si le estuvieras dando grandes tazones de sopa caliente. ¡No olvides soplar para que se enfríe antes de la primera cucharada!)

ADIÓS

A veces tenemos emociones grandes, pero podemos manejarlas tomando un descanso, balanceándonos, moviéndonos en nuestro propio espacio o comiendo algo que sea bueno para nuestro cuerpo.

No importa qué tipo de emociones tengamos, grandes o pequeñas, ¡seguimos siendo queridos!

¡Me encantó pasar tiempo con ustedes y con esta historia!

¡Me encantó pasar tiempo contigo y esta historia!



¡Gracias por tomarse unos minutos para completar esta breve encuesta!

